

KJERINGI OPEN 2019
DETTE ARKET SKAL DU HA PÅ DEG UNDER ARRANGEMENTET

LEIKANGER RØDE KORS	LRKH har sentrale personar langs heile trasen.	<ul style="list-style-type: none"> • Rune Lundheim - Hanahaug • Jørn Njøs – Kjeringafjellet • Personar med sikringsradio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kontakt: • 971 40 988 • 975 17 600 • Ta kontakt via sikringsradioar
LEGE		<ul style="list-style-type: none"> • Heidi Eilifsen • Legevakt -frå kl. 13.00 til 15.30 	<ul style="list-style-type: none"> • 908 83 030
NØD- NUMMER	Medisinsk Nødhjelp - når liv og helse står på spel. Ta også kontakt med Vakt-sentralen Kleppa.	<ul style="list-style-type: none"> • Ambulanse 	<ul style="list-style-type: none"> • 113
FORMANN I SYRIL	Formann Per Hauge skal kontaktast ved svært alvorlige skader på personell. Han skal vere IL SYRIL sitt ansikt utad. Han er ansvarlig for <u>all</u> informasjon til media i samband med alvorlige ulykker / "styggedom".	<ul style="list-style-type: none"> • Per Hauge 	<ul style="list-style-type: none"> • 908 65 833
SPEAKER I MÅL		<ul style="list-style-type: none"> • Henning Rivedal • Stig Rune Leiren 	902 146 19
VEKSLINGS-STAJONAR	<ul style="list-style-type: none"> • Start Kjeringafjellet • Damefall • Kleppa • Syril Stadion • Målområdet – mottak • Målområdet – tidtaking • Målområdet – grill • Målområdet –KO Junior 	<ul style="list-style-type: none"> • Karl Erik Johnsen • Knut Haukeland • Torgeir Urdahl • Audun Borlaug • Kjell Magne Brekken • Rune Kjølraug • Pia Hickman • Stian Nilsen Nornes 	Dei ansvarlege på vekslings –stasjonane / målområde kan nåast gjennom sikringsradioane Ring Vaktentralen Kleppa eller ta direkte kontakt med ein Røde Kors person med sikringsradio
PROSJEKT- LEIAR KJERINGI OPEN	- VED ULUKKER - VED SPESIELLE PROBLEM	<ul style="list-style-type: none"> • Bård Henjum 	<ul style="list-style-type: none"> • 9021 46 19
RENN - JURY	Alle klager på sjølve rennet skal rettast til rennjuryen. Løparen sjølv / representant for løparen skal "utføre" klagen.	<ul style="list-style-type: none"> • Leiar Ola Aaberge • Oddbjørn Dale • Torgeir Urdahl 	<ul style="list-style-type: none"> • 957 39 843

SISTE LØPAR.....PÅ VEG TIL MÅL

RØDE KORS KØYRER MED SKI BAK "SISTE LØPAR" FRÅ KJERINGI TIL KLEPPA. DERETTER HOPPAR RØDE KORS OVER TIL SYKKEL OG SYKLAR BAK "SISTE LØPAR" TIL MÅL. RØDE KORS ER MERKA MED RØDE KORS SYMBOL. ALLE VAKTER / FUNKSJONÆRAR SKAL VERE PÅ SIN POST HEILT FRAM TIL RØDE KORS MED SKI/SYKKEL HAR PASSERT. RØDE KORS-PERSONEN HAR "UNIFORM" PÅ SEG OG ER MERKA MED RØDE KORS TEIKN

LØPARAR SOM BRYT.....

ALLE LØPARAR SOM BRYT SKAL GI BESKJED TIL "EIN FUNKSJONÆR". DETTE SKAL MELDAST TIL "RENN –JURY" OG LRKH (SJÅ. TLF. LISTE).

PROSEDYRE VED ULUKKER:

TA ANSVAR!

1. GI NØDVENDIG FYRSTEHJELP.

FORDEL OPPGÅVENE I PKT. 2,3 OG 4

2. TILKALL FYRSTEHJELSPERSONELL – LEIKANGER RØDE KORS HJELPEKORPS – HENTE BÅRE OG FYRSTEHJELP- / KATASTROFEPAKNING
3. TILKALL LEGE ELLER AMBULANSE SLIK SOM OPPGITT PÅ OPPSLAG (TLF.LISTE)
Oppgi nøyaktig:
 - Kven** som ringer (navn)
 - Kvar** ulykka har skjedd
 - Kva** som har skjedd
 - Be** om tilbakemelding, for å kontrollere at mottakar har oppfatta meldinga rett.
4. VARSLE" VAKTSENTRALEN KLEPPA " DERSOM DETTE IKKJE ALT ER GJORT.
5. SJEKKE RISIKO FOR FLEIRE UMIDDELBARE ULUKKER, SØRGE FOR SIKRING MOT SLIKE.
6. SPERRE AV ULUKKESSTADEN FOR Å HOLDE FOLK VEKKE. (Sperreutstyr får ein hjå Røde Kors eller event. neste pkt)
7. PROSJEKLEIAR BÅRD HENJUM SKAL VARSLAST PER TELEFON 902 14 619
8. PROSJEKLEIAR VARSLAR FORMANN PER HAUGE VED SVÆRT ALVORLIGE ULUKKER
9. PROSJEKLEIAR TEK NØDVENDIG KONTAKT VIDARE OG HENVISAR TIL RETTE INSTANSAR.
Diverse informasjon om kvar enkelt løpar og lag finn ein i databasen. Ta kontakt med Erlend Rune Kjølraug i målområdet.